 Liceo José Victorino Lastarria

Rancagua

“*Formando Técnicos para el mañana” *

Unidad Técnico-Pedagógica

**MODULO: DISEÑO DE MENÚ Y CARTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROFESORES:** | | * **SANDRA DIAZ BAEZA** * **JOSE LUIS MUÑOZ.** |
| **OA 5:** Elaborar cartas y menús para servicios y establecimientos de consumo frecuente o masivo, que consideren la estación año, el tipo de cliente y sus requerimientos nutricionales, la disponibilidad de los insumos. | | |
| OBJETIVO: **Elaborar menú de comida rápida, considerando las características del servicio.** | | |
| **FECHA:** semana del 5 al 9 de octubre. | **CURSO:**  4°A | |

**Instrucciones:**

1. Lea atentamente esta guía para que pueda comprender bien la actividad que se propone a continuación.
2. Diseñar menú de comida rápida de 3 tiempos.
3. Responder ticket de salida.
4. Enviar guía resuelta al correo del profesor que se menciona a continuación: [munozquinterosj@gmail.com](mailto:munozquinterosj@gmail.com)

**INTRODUCCIÓN**

Comida rápida es el nombre que se le da a los alimentos que se pueden preparar y servir en un intervalo muy corto, alimentos como sándwiches, hot-dogs, pizzas, hamburguesas…

El término se utiliza también para definir la comida que ofrecen los vendedores ambulantes en los carritos de comida o trucks.

**CARACTERISTICAS DE LA COMIDA RAPIDA**

La comida rápida se caracteriza especialmente por la velocidad con la que se ofrece el servicio, pero además tiene otras particularidades:

* Es una comida completa, la mayoría de los establecimientos ofrecen un menú que incluye carbohidratos, grasas y vegetales.
* Es más económica que los platos que ofrecen los restaurantes tradicionales.
* Es fácil de trasladar y servir.

**VENTAJAS DE LA COMIDA RAPIDA**

* los alimentos y bebidas se sirven rápidamente, así podrás atender a una mayor cantidad de clientes.
* las personas que tienen tiempo limitado para comer siempre prefieren este tipo de comida.
* Apetecible para un amplio público.
* Son fáciles de preparar y no necesitas una receta muy elaborada o ingrediente exóticos.
* Se pueden vender en tu propio establecimiento, en autoservicio o para llevar.

**SEGÚN LAS CARACTERISTICAS DEL SERVICIO DE COMIDA RAPIDA DISEÑA TU MENÚ DE TRES TIEMPOS.**

|  |  |
| --- | --- |
| Menú de tres tiempos. | |
| Entrada |  |
| Plato principal. |  |
| Postre. |  |

TICKET DE SALIDA.

**TICKET DE SALIDA PARA ALUMNOS QUE SOLO RETIRAN GUÍAS IMPRESAS**

**1\_Menciona tres ventajas importantes que tiene el servicio de comida rápida:**

**2\_ Menciona 5 tipos de productos asociados a la comida rápida que se consume en nuestra ciudad habitualmente.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Enviar guía de trabajo todos los alumnos del 4°A, al siguiente correo

[munozquinterosj@gmail.com](mailto:munozquinterosj@gmail.com)

PROFESOR JOSE LUIS MUÑOZ QUINTEROS.