GUÍA DE TRABAJO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR PARA EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR. -

Docente: Paulina Navarrete A.
Nivel: Cuarto medio Atención adulto mayor.
Fecha: Semana del 04 al 08 de mayo de 2020.

OA: Informar a las familias respecto del estado integral del adulto mayor de acuerdo con los requerimientos de la familia y a los procedimientos y protocolos de la institución, utilizando técnicas de comunicación efectiva.

OBJETIVO DE LA CLASE: Conocer definición y características sobre envejecimiento, según distintos autores y bibliografía.

ACTIVIDAD: Lea el siguiente texto sobre las características del envejecimiento descrito por Gerontología Social SENAMA. Luego de comprender el texto, responda las preguntas y envíe al siguiente correo: profesorapaulina.navarrete@gmail.com

ENVEJECIMIENTO.

El envejecimiento demográfico ha sido uno de los cambios más relevantes de los últimos tiempos. Si bien en algunos países el proceso está más avanzado que en otros, se prevé con preocupación un aumento generalizado y progresivo de la proporción de personas mayores en la población total, así como el número de centenarios, con la siguiente ampliación del período entre el retiro de la actividad laboral y la muerte. Esta transformación poblacional tiene profundas repercusiones en la sociedad, al plantear nuevos desafíos y nuevas oportunidades.

La promoción de políticas y derechos son esenciales para avanzar en el proceso de dignificación de la vejez, debido a que proporcionan un marco de referencia indispensable para establecer prioridades, planes y programas. Lamentablemente el reconocimiento de los derechos de las personas mayores, las leyes y las normativas que los resguardan, no han evolucionado con la misma rapidez que el envejecimiento demográfico. En consecuencia, muestran un panorama donde la población de más edad se encuentra más desprotegida y vulnerada que el resto de los grupos de edad.

En cuanto a la situación en América Latina y el Caribe, hoy se encuentra con una estrategia regional con metas, objetivos y recomendaciones de acciones en tres áreas prioritarias: persona de edad y desarrollo, fomento de la salud y bienestar en la vejez, y creación de un entorno propicio y favorable. Sin embargo, en el diagnóstico regional indica que, a pesar de los esfuerzos hasta ahora

realizados, la población envejece en un contexto de pobreza, desigualdad, escaso desarrollo institucional, baja cobertura y protección social, y sobrecarga para la familia en el cuidado de las personas frágiles y dependientes.

En Chile, como en otros países de la región, se requiere del esfuerzo conjunto del Gobierno, la sociedad civil, las familias y las personas de edad involucradas para afrontar con éxito los múltiples desafíos del envejecimiento demográfico, que ha sido más rápido que en los países desarrollados.

¿Por qué se envejece? El envejecimiento es heterogéneo, individual y un proceso de diferenciación. Es decir, a medida que las personas envejecen se van diferenciado más unas de otras. El término envejecimiento se utiliza tanto para la población de un país, como a la longevidad que experimentan los individuos. El proceso individual se puede estudiar desde un punto de vista biopsicosocial. El envejecimiento biológico se relaciona con el organismo, la salud y la enfermedad, las aptitudes cognoscitivas (inteligencia, memoria, capacidad de aprendizaje, entre otras) están referidas al ámbito psicológico, y el envejecimiento social se refiere a los roles que ocupa el individuo en la sociedad. Otro concepto de la vejez cronológica; definida por el hecho de haber cumplido sesenta y cinco años (65), edad en que habitualmente las personas jubilan y deben reorganizar su tiempo, recursos y estilo de vida.

Los distintos estudios sobre longevidad exitosa, si bien presentan coincidencias en algunos resultados, en muchos de sus datos no son comparables por su distinto diseño metodológico. Las investigaciones incluyen variables tan distintas como: estabilidad de pareja, abstinencia del tabaco, peso adecuado, consumo moderado de alcohol, sueño reparador, visión positiva de la vejez, trabajo como generador de ingreso y sentido, el ambiente estimulante y seguro, el sentido de vida y/o transcendencia, la cultura igualitaria y estabilidad sociopolítica, la personalidad e historia de vida particular.

¿Existe correlación entre buenas condiciones de vida objetivas de vida y felicidad? ¿existe relación entre felicidad y longevidad? Las encuestas señalan que, traspasada la línea de la pobreza, la mayor prosperidad no siempre trae mayor felicidad, que los países con mayor bienestar y las personas adineradas no son necesariamente los más felices. Los países latinoamericanos gozan del llamado "bono latino", que significa que, aunque estas naciones sufran duras condiciones de vida, existen lazos familiares y redes de solidaridad social que son decisivas en la sensación de satisfacción y contento. Los estudios indican que contar con buenos amigos y realizar actividades significativas, que refuercen el sentido de la vida y de pertenencia, son factores claves para la satisfacción vital.

Algunos analistas aseguran que los sentimientos de infelicidad están relacionados con las expectativas (falsas o frustradas) y con los sentimientos negativos o de injusticia que surgen al compararse con otros que están en situaciones más favorables, sin medir esfuerzos especiales por lograr ese

beneficio. Lo que sí está claro, es que la mayoría de los factores se pueden intervenir y que es necesario empezar a prepararse antes de los 60 años, para lograr una vejez larga y saludable.

RESPONDAMOS EL TEXTO LEÍDO

VOCABULARIO:

Realice vocabulario con las palabras que desconozca

RESPONDA:

1. ¿Qué es felicidad?
2. ¿En qué momentos de su vida ha sentido la felicidad?
3. ¿Existe relación entre envejecimiento y felicidad?
4. ¿Qué factores influyen en un envejecimiento o longevidad exitosa? Argumente.
5. ¿Qué política pública crearía usted en favor del adulto mayor?

CREE:

Arme un glosario con las siguientes palabras: *calidad de vida, envejecimiento, esperanza de vida, mortalidad, vejez, adulto mayor.*