



Liceo José Victorino Lastarria
Rancagua
"Formando Técnicos para el mañana"
Departamento de enfermería



MÓDULO: ATENCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS DEL ADULTO MAYOR

GUÍA DE ESTUDIO UNIDAD 0 "MEDICIÓN Y CONTROL DE PARÁMETROS VITALES"

Fecha: miércoles 01-04- 2020

I. Instrucciones:

Las instrucciones para el desarrollo de la siguiente guía es la siguiente:

- Se debe registrar en cuaderno el nombre de la guía de estudio con la fecha indicada arriba.
 - Registrar en su cuaderno el objetivo general y de la clase.
 - Leer atentamente guía de estudio y registre en cuaderno las actividades que están al final de la guía de estudio.
 - Realice la tarea que esta al término de la guía de estudio en su cuaderno, sacarle una foto y enviarla al correo alexis.berrios@liceo-victorinolastarria.cl, plazo para esto es el día 08 de abril a las 16:30 hrs.
- II. **Objetivo General:** Controla los signos vitales de acuerdo a la indicación profesional, al plan de atención y necesidad de la o el paciente, considerando los principios de asepsia, antisepsia y seguridad.
- III. **Objetivo de la clase:** Repasar técnica de medidas antropométricas a un usuario adulto o pediátrico, con la finalidad de evaluar estado nutricional, respetando protocolos establecidos y resguardando la privacidad y pudor de ellos.

IV. Retroalimentación de las guías anteriores.

Recordando las guías pasadas de esta unidad, lo más relevante en aprender fue:

1. Saber qué instrumentos son estos:

Podómetro	Altímetro infantil	Podómetro y altímetro adulto

2. Procedimiento de peso y talla en usuario adulto y lactante

Frente al procedimiento de peso y talla:	
<p>a. Se debe calibrar pesa y revisar altímetro antes de comenzar la jornada laboral</p>	<p>f. Pedirle al usuario que se quite todo lo que puede pesar llaves, billetera, cinturón, zapatos, etc. (para que sea un peso un peso exacto) paciente adulto. En el caso de los lactantes, la madre, padre o tutor es el que debe retirar la ropa, dejarlo con un pilucho (polera solo hacia arriba y nada más) cubriéndolo con el pañal de genero limpio</p>
<p>b. Realizar aseo concurrente entre cada atención de usuarios</p>	<p>g. La madre, padre o tutora, es la única persona que toma al lactante para pesar y medir. Recordar que el pañal de género es aislante entre la pesa y el altímetro. Mantenerlo durante todo el procedimiento abrigado para evitar la hipotermia.</p>
<p>c. Siempre temperar el box previo a realizar el procedimiento</p>	<p>h. En caso que el usuario sea un adulto mayor existen podómetros en forma de silla, donde podrá pesar al adulto mayor o usuario con capacidades diferentes.</p>
<p>d. Recordar que debe pesar el pañal de género antes de pesar al lactante.</p>	<p>i. Evaluar estado nutricional utilizando la fórmula del IMC (en caso de usuario adulto o adulto mayor), en caso de lactante será el enfermero (a), medico, matrona quien ocupara tablas para evaluar este indicador.</p>

<p>e. Siempre dejar en podómetro papel desechable previo a pesar al usuario adulto.</p>	<p>j. Realizar consejería durante todos los resultados obtenidos en la evaluación nutricional, felicitar a los que están eutróficos (peso normal), desnutridos o en riesgo aumentar ingesta calórica y los que están en sobrepeso u obesos consumir frutas y verduras, no consumir comida chatarra, realizar actividad física, entro otras.</p>
---	---

3. Observaciones:

- El podómetro infantil se utilizará en niños o niñas de hasta 12 meses, posteriormente realizar peso en balanza de un adulto.
- En caso que él bebe este muy irritante al realizar el peso en podómetro infantil realizar mismo procedimiento de peso en adulto en conjunto con él bebe y luego pesar solo a madre, padre o tutora, este último peso se descontara del peso entre ambos y eso peso será el del bebe.

4. La fórmula para sacar el IMC es:

Índice de Masa Corporal

$$IMC = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura (m)}^2}$$



Según el resultado de la formula debe evaluar el estado nutricional según sea el usuario (adulto o adulto mayor).



V. Refuerza tu aprendizaje:

1. Completa el siguiente cuadro:

IMC de: _____	
	Menor a 23
Eutrófico u normal	
Sobrepeso	
	32 o mas

IMC de: _____	
	Menor a 18,5
	18,5 a 24,9
Sobrepeso	
obesidad	
	30 a 34,9
Grado II	
	Mayor a 40

2. Verdadero y falso:

- a. _____ Al lactante lo debe tomar el operador para pesar y medir, ya que la madre, padre o tutora no saben cómo hacerlo.
- b. _____ El podómetro se debe calibrar una vez a la semana.
- c. _____ No es necesario desvestir al lactante para pesarlo si está el box muy helado, se le descuenta la ropa para lograr identificar el peso ideal.
- d. _____ Al subirse a la pesa, el adulto debe mirar a la pared.
- e. _____ La consejería posterior al procedimiento de peso y talla debe ser enfocada para aliviar su estado mental.

3. Explique con sus palabras como realizaría el procedimiento de perímetro craneano y abdominal en un adulto.

4. Revise video y evalúe los procedimientos que aparece en el siguiente link

<https://www.youtube.com/watch?v=TxyHuub9Ejg>. Explicado cuales son los pasos correctos y cuales no efectuó el operador. Se sugiere ocupar el procedimiento descrito en la guía anterior comparando el paso a paso de las actividades para poder evaluar.