



Liceo José Victorino Lastarria
Rancagua
"Formando Técnicos para el mañana"
Unidad Técnico-Pedagógica



ALIMENTACION Y NUTRICION DEL ADULTO MAYOR

PPT N°3 CLASE DEL DIA MARTES 07-04-2020 REPASO CLASE 2

- ✓ Objetivo de aprendizaje: Aplicar cuidados básicos de enfermería, higiene y confort a personas en distintas etapas del ciclo vital, de acuerdo a principios técnicos y protocolos establecidos, brindando un trato digno, acogedor y coherente con los derechos y deberes del paciente.
- ✓ Objetivo de la clase: Retroalimentación clase n°2 (en relación a unidad O perteneciente a aplicación de cuidados básicos).
- ✓ Clase n°4
- ✓ Docente: Valeria Venegas
- ✓ Evaluación: nota acumulativa.
- ✓ Enviar respuestas y/o dudas a: valeria.venegas@liceo-victorinolastarria.cl



IMPORTANTE...NO OLVIDAR!!!

La seguridad empieza aquí...

Los 5 momentos para la higiene de tus manos



ASEO GENITAL

INDICACIONES

Mantener hábitos higiénicos

Brindar confort al paciente

Preparar al paciente para procedimientos urológicos y ginecológicos.

Evitar infecciones.

INDICACIONES

1. Lávese las manos
2. Prepare el equipo y llévelo a la unidad del paciente.
3. Informe al paciente el procedimiento al paciente
4. cierre puertas y ventanas
5. Coloque el biombo.
6. Haga cama partida
7. Colóquese los guantes de procedimiento.
8. Coloque la chata y el hule con la sabanilla.

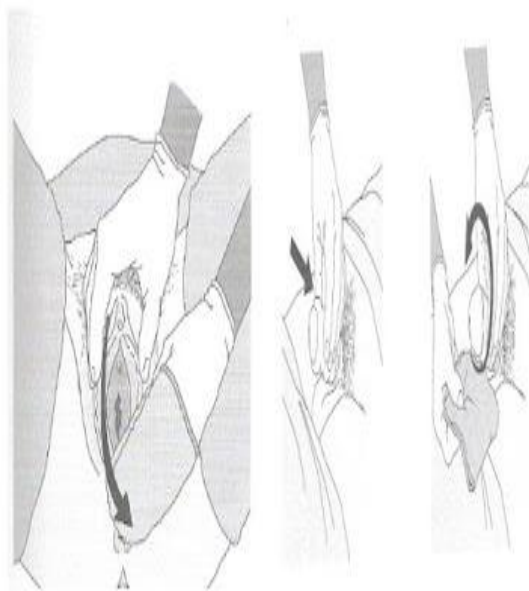
MUJERES

3 tómulas (jabonosas o con agua sola) labio mayor y labio menor de un lado, labio mayor y labio menor del otro lado y al final el meato urinario.

Enjuagar con jarro con agua, que escurra por los genitales para realizar un lavado por arrastre.

Secar los genitales siempre de adelante hacia atrás

ASEO GENITAL



HOMBRES

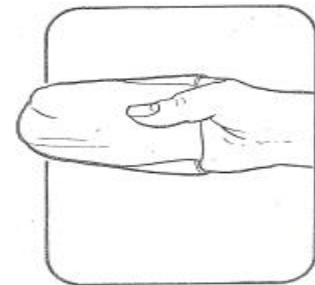
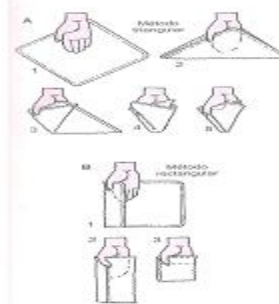
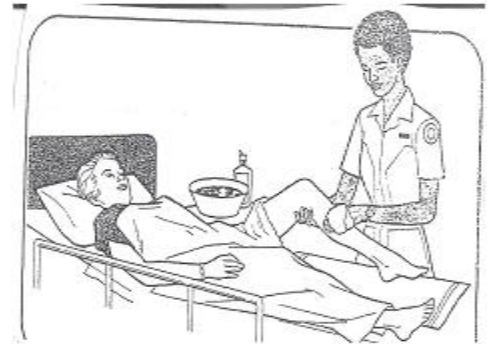
3 tómulas (jabonosas o con agua sola) Retraer el prepucio y limpiar el glande ,limpiar el cuerpo derecho del pene y testículo derecho,limpiar el cuerpo izquierdo del pene y testículo izquierdo

Después retirar el jabón dejando caer agua tibia con un jarro

Secar con papel.

BAÑO EN CAMA

- ▶ Lavarse las manos
- ▶ Reunir el material
- ▶ Explicarle el procedimiento al paciente
- ▶ Colocar biombo
- ▶ Desnudar al paciente y cubrirlo parcialmente con una sábana
- ▶ El orden para comenzar a realizar el baño en cama es: cara, brazos, manos y axilas, luego tórax, abdomen, piernas, espalda y glúteos, área perineal y finalizar con área rectal.
- ▶ Ordenar el material
- ▶ Lavarse las manos
- ▶ Registrar el procedimiento



ACTIVIDAD

- ▶ Estimados alumnos les solicito ver los videos que están en los siguientes enlaces

<https://youtu.be/nwX7wlu1dE0> <https://youtu.be/jvD99xDIv2M> en relación a estos responda las siguientes preguntas. Ante cualquier duda comunicarse por correo electrónico o a través de la plataforma classroom.

1. ¿Por que cree usted la importancia y énfasis que se da en el secado de los pliegues y espacios interdigitales ?
2. ¿Que tipo de cama es la que se realiza en el aseo genital?
3. ¿Por que la importancia de realizar el aseo genital por arrastre y limpiar en una sola dirección sin devolverse?

“Desarrolla una pasión por aprender. Si lo haces, nunca dejarás de crecer.”