



Liceo José Victorino Lastarria
Rancagua
"Formando Técnicos para el mañana"
Unidad Técnico-Pedagógica



BIENVENIDOS
Al año escolar 2020

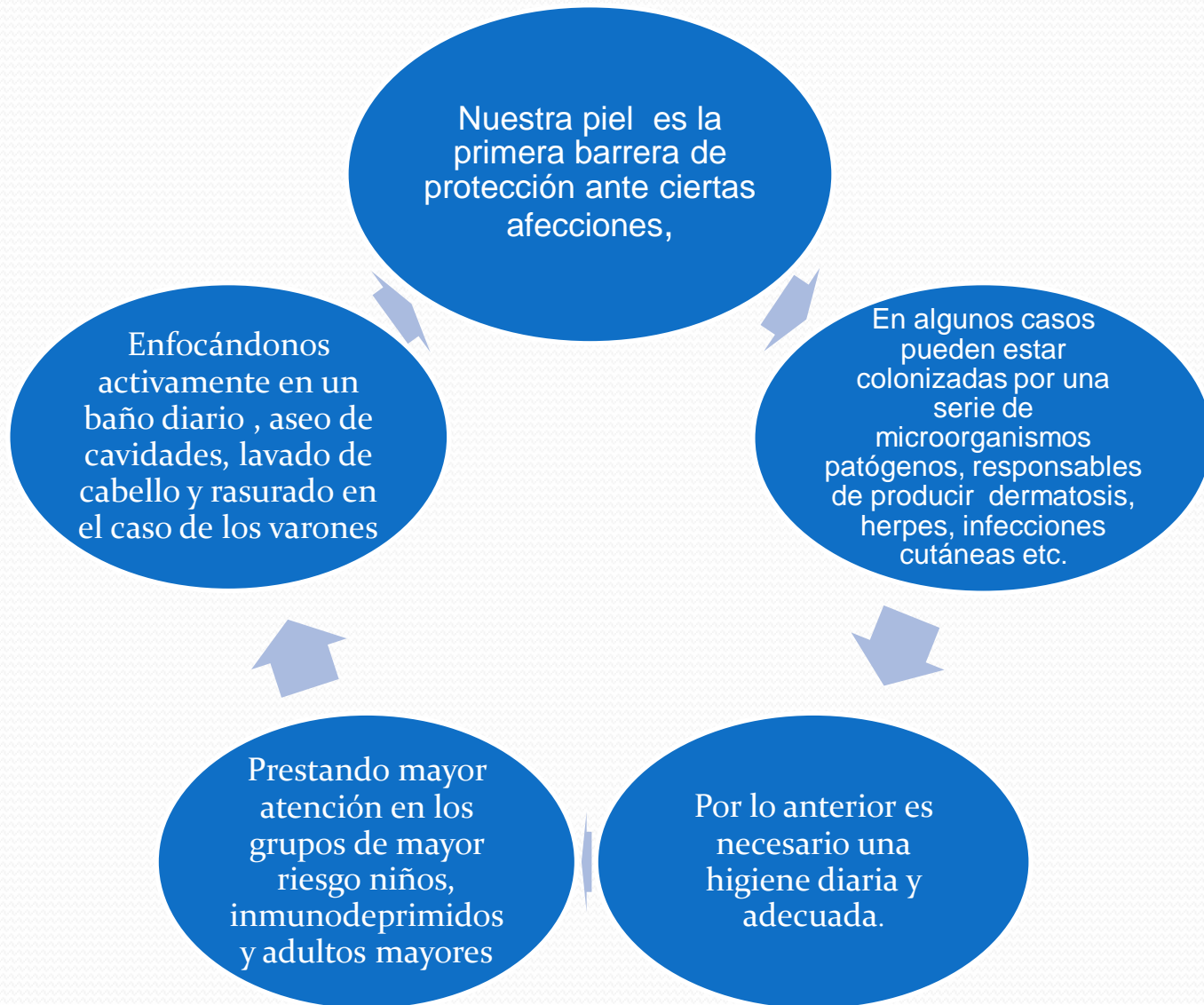
ALIMENTACION Y NUTRICION DEL ADULTO MAYOR

PPT N°3 CLASE DEL DIA MARTES 31-03-2020 REPASO CLASE 1

- ✓ Objetivo de aprendizaje: Aplicar cuidados básicos de enfermería, higiene y confort a personas en distintas etapas del ciclo vital, de acuerdo a principios técnicos y protocolos establecidos, brindando un trato digno, acogedor y coherente con los derechos y deberes del paciente.
- ✓ Objetivo de la clase: Retroalimentación clase n°1 (en relación a unidad O perteneciente a aplicación de cuidados básicos).
- ✓ Clase n°3
- ✓ Docente: Valeria Venegas
- ✓ Evaluación: nota sumativa
- ✓ Fecha entrega actividad: 09 de abril 2020



ASEO DE CAVIDADES, LAVADO DE CABELLO Y RASURADO



ASEO DE CAVIDADES

PACIENTES NO AUTOVALENTES

- ✓ Explicar procedimiento siempre al usuario, en el caso de los pacientes que se deberán asistir, asistir en la aspiración de secreciones SOS, humedecer los hisopos con suero fisiológico , pasar el 1º hisopo por el paladar y lengua , luego 2º hisopo por ambas mejillas y por ultimo tercer hisopo encías y dientes (si aun haciendo esto se ve visiblemente sucio volver a repetir procedimiento). Por ultimo aplicar vaselina o bálsamo labial para la sequedad de los labios.
- ✓ Ordenar el material y explicar que el procedimiento terminó
- ✓ Lavarse las manos
- ✓ Registrar el procedimiento

PACIENTES CON PROTESIS DENTAL

- Lavarse las manos
- Reunir el material
- Tratar la dentadura con cuidado.
- Cepillarla después de cada comida y antes de acostarse.
- Cepillarla con un cepillo duro después de cada comida, enjuagarla con agua corriente.
- Recomendar el enjuague de la boca tras cepillar la dentadura.
- Ordenar el material
- Realizar el lavado de la misma forma en que se cepillan los dientes reales
- Lavarse las manos
- Registrar el procedimiento

ASEO OCULAR

- ✓ Lavarse las manos
- ✓ Reunir el material
- ✓ Explicar el procedimiento al paciente
- ✓ Se realizará, al menos, una vez al día
- ✓ Se limpiarán los ojos con suero fisiológico con el fin de retirar toda secreción, desde la zona más limpia a la más sucia.
- ✓ Si los ojos no tienen secreción se deben limpiar desde el ángulo interno al más externo.
- ✓ Ordenar el material, explicar que el procedimiento ha terminado
- ✓ Lavarse las manos
- ✓ Registrar el procedimiento



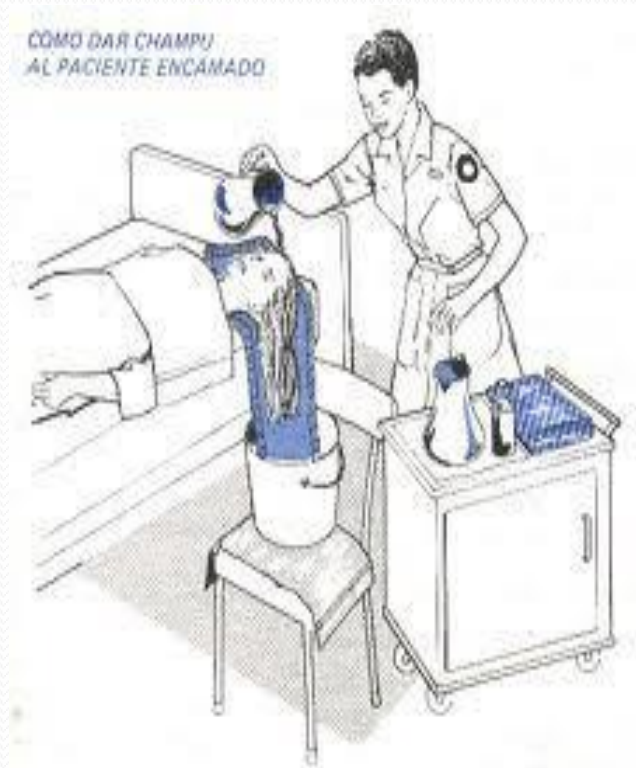
ASEO NASAL

- Lavarse las manos
- Reunir el material
- Explicar el procedimiento al paciente
- Se deben introducir las gasas humedecidas con suero fisiológico en cada fosa nasal con movimientos rotatorios y se deben retirar de la misma forma.
- Asistir en aspiración de secreciones SOS
- Vigilar la presencia de lesiones en las fosas nasales que pueden producirse por la sonda nasogástrica o por intubación nasotraqueal. (su presencia requiere mayor frecuencia del aseo)
- Ordenar el material, explique que el procedimiento ha terminado
- Lavarse las manos
- Registrar el procedimiento



LAVADO DE CABELLO

- Lavarse las manos
- Reunir el material
- Explicar el procedimiento al paciente
- Colocar el hule y una toalla debajo de la cabeza , resguardar la privacidad del paciente colocando biombos
- Colocar al paciente de manera diagonal en la cama
- Humedecer el pelo con agua tibia
- Aplicar el shampoo realizando masajes en el cuero cabelludo
- Enjuagar con agua tibia las veces que sea necesario (colocar acondicionador si lo usa y repetir el enjuague)
- Secar con toalla
- Secar con secador de pelo
- Peinar al paciente
- Ordenar el material, explicar que el procedimiento ha terminado
- Lavarse las manos
- Registrar el procedimiento



RASURADO

- Lávese las manos
- Reúna el material
- Explique el procedimiento al paciente
- Coloque una toalla en el pecho del paciente
- Jabone con un hisopo la cara del paciente
- Afeite al paciente contrario al crecimiento del vello
- Enjuague la cara del paciente
- Seque la cara del paciente con una toalla
- Lubrique la piel.
- Acomode al paciente
- Ordene el material, indique que el procedimiento terminó
- Lávese las manos
- Registre el procedimiento



ACTIVIDAD

- Lea con atención el siguiente caso clínico que y de acuerdo a los antecedentes entregados a continuación responda las preguntas:
- ❖ Paciente de 84 años de edad ingresa para ser hospitalizado en el servicio de medicina por dolor abdominal y vómitos explosivos por lo que se decide instalar sonda nasogástrica. Con antecedentes de Parkinson y demencia senil, paciente vive solo. Al examen destaca en ojo izquierdo presencia de abundante secreción purulenta, usuario de prótesis dental superior e inferior, piel seca e indemne, malas condiciones higiénicas.
 - 1) ¿Que cuidados y acciones de enfermería realizaría usted en este paciente de acuerdo a lo visto en esta clase? Fundamente su respuesta
 - 2) Al examen físico del paciente destaca secreción purulenta en ojo izquierdo , ¿cual es la técnica a seguir de aseo ocular en este caso?

“GANAR SIN RIESGO ES TRIUNFAR SIN GLORIA.”