**TALLER DE SALUD**

|  |  |
| --- | --- |
| **NOMBRE ALUMNO:** | **CURSO: 2 MEDIO** |
| **ASIGNATURA**: TALLER DE SALUD**OA**: **CONOCER E IDENTIFICAR LOS SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO**.**PROFESORA: DORA RODRIGUEZ**  **ENFERMERA.** | **OBJETIVO DE LA CLASE**: CONOCER EL SISTEMA ÓSEO, SU FUNCIONAMIENTO Y ESTRUCTURA DEL SISTEMA ESQUELÉTICO (CONTINUACIÓN CLASE ANTERIOR) **SEMANA DEL 27 AL 31 DE JULIO 2020** |

**SISTEMA ÓSEO**

 **EL SISTEMA ÓSEO**

El sistema óseo es el **conjunto de huesos que conforman el armazón del esqueleto de un animal**.

El sistema óseo humano, también llamado esqueleto humano, es la estructura viva de huesos duros cuya **función principal** es la protección y apoyo a los órganos vitales y la generación de movimiento o no en un el cuerpo.

Lo huesos en el sistema óseo no se tocan, sino que se mantienen unidos gracias a los músculos, tendones y ligamentos. Los tendones fijan los músculos a los huesos y los ligamentos unen los huesos a otros huesos.

Algunos ejemplos de cómo el sistema óseo protege los órganos del cuerpo son:

* Cráneo: placas duras, curvas y cerradas, para evitar golpes en el cerebro.
* Mandíbulas: dan apoyo a los dientes.
* Costillas y esternón: protegen el corazón y los pulmones.
* Espina dorsal: formada de vértebras, protege la médula espinal y sirve de apoyo central para el cuerpo.
* Pies y manos: dan flexibilidad, vigor y movimiento.



**Funciones del Sistema Óseo**

El sistema óseo es una estructura especializada que cumple con diferentes funciones, algunas múltiples y otras especializadas, que son importantes para los seres vivos vertebrados, entre las que se puede mencionar:

* Proteger los órganos.
* Soportar la estructura muscular.
* Permitir la locomoción motriz.
* Realizar la homeostasis de minerales que permite almacenar minerales, como el calcio, necesarios para darle resistencia a los huesos.
* Permite la producción de células sanguíneas por medio de la médula ósea roja, de la cual se obtienen tanto glóbulos rojos y blancos, como, plaquetas.
* Almacenamiento de grasas.

**VEAMOS UN VIDEO PARA COMPLEMENTAR NUESTRO APRENDIZAJE.**

<https://www.youtube.com/watch?v=6QiOIxnydJw>

**ACTIVIDAD FINAL:**

DESPUÉS DE LEER LA GUÍA COMPRENDER EL TEMA Y VER EL VIDEO SUGERIDO, EXPLICA CON TUS PALABRAS SEGÚN LO QUE APRENDISTES:

* ¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DEL SISTEMA ÓSEO?

ENVÍA TU RESPUESTA ALCORREO DE LA PROFESORA – **rodriguezdora771@gmail.com**