

|  |  |
| --- | --- |
| NOMBRE ALUMNO: | CURSO: 2° MEDIO |
| ASIGNATURA: TALLER DE SALUDOA1: CONOCER E IDENTIFICAR LOS SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO. | OBJETIVO: RETROALIMENTECION CLASE #2. CONOCER EL SISTEMA MUSCULAR DEL CUERPOHUMANO E IDENTIFICAR SUS PARTES. |
| PUNTAJE:  | NOTA DEL ALUMNO: |

**GUIA DE TRABAJO PARA LOS ESTUDIANTES:**

**SISTEMA MUSCULAR.**

* **El sistema muscular** *es el encargado de realizar todos y cada uno de los movimientos del cuerpo humano, tanto los que son de forma voluntaria como los involuntarios. Conjunto de los más de 600 músculos que posee el cuerpo humano*
* Está constituido constituido por órganos de tejido muscular estriado denominados músculos.  Los músculos están relacionados con los *centros nerviosos por medio de nervios*, y están unidos al sistema esquelético por medio de tendones que se insertan en los huesos.
* **Las principales funciones del sistema muscular son:**
* La locomoción, que es el conjunto de movimiento de desplazamiento del cuerpo.
* La mímica, que es el conjunto de gestos corporales que sirven para expresar sentimientos.
* Las actitudes o posturas, que son la posición del cuerpo en reposo (posición erecta, posición acostada, etc.).
* Permite generar calor.
* Estabilidad y postura corporal.
* Protección de medio ambiente.
* ***El sistema muscular es el aparato que realiza todos  los movimientos del cuerpo humano*, ya sean como voluntaria como involuntariamente.**
* **¿Qué son los músculos?**
* Los músculos **son un tejido formado por fibras cilíndricas o células musculares, que a su vez se componen de filamentos delgados o gruesos.**
* **Los músculos del cuerpo humano constituyen el 40% de su peso aproximadamente.**
* Aunque ese porcentaje variará según la actividad física y la dieta de cada individuo porque influyen directamente en la cantidad de masa muscular.

## Función y funcionamiento de los músculos

* El**funcionamiento de los músculos se da por contracción o relajación de sus fibras musculares**, si estas fibras se contraen el músculo se acorta y cuando se relajan, el músculos se alarga produciendo movimiento.
* **Tipos de Músculo**
* Existen **3 tipos de músculos,** pero a pesar de ello todos tienen la misma función: contraerse y relajarse.

## Principales músculos del Cuerpo Humano

Los principales músculos del cuerpo humano también pueden clasificarse por:

**1. Ubicación**

* + **Superficiales:** más próximos a la piel.
	+ **Profundos:** más profundos hacia los órganos o los huesos.

**2. Forma**

* Largos
* Ancho y planos.
* Cortos
* Esfinteriano
* Orbucilares
* **Clasificación de la Musculatura:**

A) Musculo Cardiaco

B) Musculo Estriado

C) Musculo Liso



**ACTIVIDAD:**

1- DESPUES DE ESTUDIAR, ESCRIBIR Y MEMORIZAR LA GUIA DIGA EN CUALES DE ESOS MUSCULOS SEÑALADOS EN EL DIBUJO SE PUEDEN APLICAR INYECCIONES INTRA MUSCULAR (IM)?

2- SEÑALA CUAL DE ESOS MUSCULOS DE LA IMAGEN SON LISO Y CUALES SON LARGOS?

NOTA: enviar respuestas al correo: dorarodriguez02@hotmail.com